

## 수용전념치료 평가 척도

치료자: \_\_\_\_\_

평가자: \_\_\_\_\_

평가일자: 20\_\_\_\_년 \_\_\_\_월 \_\_\_\_일

치료자가 제출한 “치료종결사례 기록지”(주요문제, 사례개념화, 치료계획, 치료과정 회기별 요약, 한 회기 축어록 포함)를 면밀히 검토한 후, 다음의 질문들에 대해 아래와 같이 평정해 주십시오.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다

### I. 치료자의 태도(기준: 평균 5점 이상)

1. 수용전념치료자로서 내담자와 동등하면서도 연민 어린 진실한 관계를 맺고 있는가?
2. 직설적이고 문자적인 언어를 통해 내담자를 설득하거나 교육하려 하기보다는 경험적 연습, 역설, 비유 등을 통해 치료를 이끌어가려 하는가?
3. 경험의 내용이나 형태를 직접적으로 변화시키려 하기보다는 경험의 맥락, 과정, 기능의 변화를 더 강조하고 있는가?

### II. 사례개념화 및 치료계획(기준: 평균 5점 이상)

1. 내담자의 융합된 생각을 명확히 파악하고 있는가?
2. 내담자가 회피하려는 경험(생각, 감정, 기억, 신체감각 등)과 경험 회피의 다양한 전략들을 명확히 파악하고 있는가?
3. 기타 심리적 경직성을 초래하는 심리과정들(개념화된 과거와 미래의 지배, 개념화된 자기에 대한 집착, 가치 명료화의 결여, 무활동이나 회피 지속 등)이 개념화에 적절히 반영되어 있는가?
4. 내담자의 가치를 잘 파악하고 있는가?

5. 치료계획이 심리적 유연성을 촉진하는 심리과정들(경험의 수용, 인지적 탈융합, 현재와의 접촉, 맥락으로서의 자기, 가치, 전념 등)을 적절히 포함하고 있는가?

6. 치료계획이 심리적 유연성을 촉진하기 위한 기법과 전략을 적절히 포함하고 있는가?

### III. 치료과정 및 축어록(기준: 3가지 과정에서 평균 5점 이상)

#### 1. 경험의 수용

1-1. 경험의 수용을 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

1-2. 경험의 수용을 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?

#### 2. 인지적 탈융합

2-1. 인지적 탈융합을 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

2-2. 인지적 탈융합을 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?

#### 3. 현재와의 접촉

3-1. 현재와의 접촉을 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

3-2. 현재와의 접촉을 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?

#### 4. 맥락으로서의 자기

4-1. 맥락으로서의 자기를 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

4-2. 맥락으로서의 자기를 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?

#### 5. 가치

5-1. 가치를 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

5-2. 가치를 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?

#### 6. 전념

6-1. 전념을 촉진하는 과정을 포함하고 있는가?

6-2. 전념을 촉진하는 과정에서 적절한 기법과 전략을 구사하고 있는가?