

2022 한국인지행동치료학회 추계학술대회

2022년 9월 24일(토)

온라인 ZOOM

인지행동치료와 함께 삶을 헤쳐나간다: 생애주기와 인지행동치료

초대의 글

2022년 한국인지행동치료학회 추계 온라인 학술대회에 여러분을 초대합니다.

회원 여러분, 안녕하십니까?

코로나19 팬데믹으로 아직까지 불편한 시간들이 지속되고 있지만 회원 여러분들 모두 강건하시기를 기원합니다.

지난해 우리나라 인구가 인구통계를 작성하기 시작한 1949년 이후 처음으로 감소하였고 한국의 베이비부머 세대가 은퇴하면서 노인인구가 급격히 증가하고 머지않아 초고령 사회에 진입할 것이라는 예상이 발표되고 있습니다. 동시대인들이 경험하고 있는, 독특한 사회경제적 환경과 코로나 팬데믹의 영향을 고려할 때 기존 이론으로 각 세대의 삶을 충분히 설명할 수 있을까 의문을 갖게 됩니다. 이러한 환경 변화에 따른 삶의 문제를 고민하면서 이번 추계학술대회는 <인지행동치료와 함께 삶을 헤쳐나간다: 생애주기와 인지행동치료>라는 주제로 준비하였습니다.

요람에서 무덤까지, 인간은 주어진 환경의 한계와 역경을 넘어서 의미를 추구하는 과정을 통해 성장합니다. 생애주기별 동시대인의 삶의 주제에 대한 이해를 바탕으로, 삶의 문제에 접근할 때 내담자와 치료적 작업이 보다 풍부하고 깊어질 수 있을 것입니다.

이번 학술대회에서는 특별히 Asian Cognitive Behavioral Therapies Association(ACBTA)의 회장인 Firdaus Mukhtar 교수가 기초 강연을, 총무 이사인 Alvin Ng 교수가 특별강연을 해주실 예정입니다. 인지행동치료에 대한 학술적 교류는 물론, 문화적 역량을 높일 수 있는 기회가 될 것입니다.

부디 많은 분들이 참여하셔서 인지행동치료와 함께 삶을 헤쳐나가는 경험을 함께 나눌 수 있기를 고대합니다.

한국인지행동치료학회 회 장 최윤경

학술이사 권호인

프로그램

09:25-09:30	인사말	사회: 권호인(학술이사) 회장 인사말: 최윤경 (한국인지행동치료학회장)
09:30-10:20	기조강연(해외연자 초청강연) 사회 및 통역: 김현식(서강대학교 심리학과) Group Cognitive Behavior Therapy for Mood Disorders: Pre-Post Pandemic Dr. Firdaus Mukhtar (Universiti Putra Malaysia)	
10:30-12:30	심포지움 1 청년기의 삶과 심리치료 좌장: 현진희(대구대학교 사회복지학과) "청년이 가장 아픈 나라가 되어가고 있다" - 20대 청년의 삶과 정신건강 지표 변화 김현수(명지병원 정신건강의학과) 대학 캠퍼스 정신건강 통합지원 시스템 이유경(UNIST 헬스케어센터) 청년기 자살의도가 없는 자해의 이해 허지원(고려대학교 심리학부) 토론: 한규만(고려대학교 의과대학 정신건강의학과) 현진희(대구대학교 사회복지학과)	워크숍 1 10:30-12:30 소아청소년 우울증 인지행동치료 프로그램 'SNUH MAY'의 이해와 적용 사회: 권호인(전주대학교 상담심리학과) 연자: 김재원(서울대학교 의과대학 정신과학교실)
12:30-14:00	점심 시간	
14:00-14:50	해외연자 특별강연 사회 및 통역: 이소래(미 육군병원) Unifying CBT across the lifespan and beyond the clinic: Three case studies from Malaysia Dr. Alvin Ng (Sunway University)	
14:50-15:00	휴식시간	
15:00-17:50	심포지움 2 노년기의 삶과 심리치료 좌장: 김정범(계명대학교 동산병원 정신건강의학과) 백세시대, 노년기 삶과 정신건강 김기연(중앙대학교 심리학과) 노년기 심리적 주제와 심리치료 이유경(서울사이버대학교 상담심리학과) 노인 기억에 대한 심리 개입 윤정혜(차 의과학대학교 상담심리학과) 지역사회 노인 기반 우울증 프로그램 '금메달'의 효과 손상준(아주대학교 의과대학 정신건강의학과) 토론: 박기환(가톨릭대학교 심리학과) 김정범(계명대학교 동산병원 정신건강의학과)	워크숍 2 15:00-17:00 사례로 체험하는 행동활성화치료의 기술전결 사회: 김주은(충남대학교 심리학과) 연자: 이원혜(국립정신건강센터 임상심리과)

참가비 안내

구분	사전등록
회원 (2022년 연회비 납부 회원)	6만원
비회원 (2022년 연회비 미납 회원 포함)	8만원
평생회원	4만원
한국인지행동치료학회 회원인 학생/전공의	4만원

- 본 학회 홈페이지(<http://www.kacbt.org/main.html>)에서 회비 납부 현황 확인하시기 바랍니다.
- 환불규정: 사전 등록 기간인 9월 18일(일)까지 전액 환불가능, 이후 환불 없음.
- 관련문의: 한국인지행동치료학회 사무국
Tel. 02-6448-4021 E-mail. kacbt1234@gmail.com

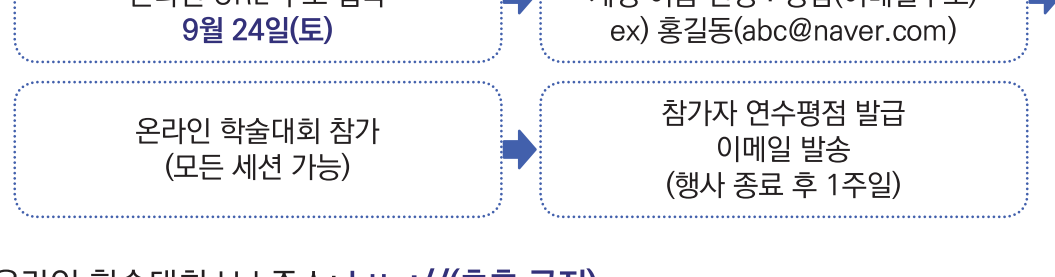
참가신청 방법

- 사전등록기간: 9월 18일(일) 자정까지
- 사전등록 신청: <https://bit.ly/3As5RXq> 온라인 등록
 - 문의사항: kacbt1234@gmail.com
 - 참가비 납부: 신한은행 100-036-098103 (예금주: 사단법인 한국인지행동치료학회)
 - 입금하실 때는 신청서에 작성하신 본인 이름으로 입금하여 주시기 바랍니다.
- 본 학술발표는 인지행동치료사 및 전문가 지원 시 교육이수시간으로 인정됩니다.
- 환불규정안내
사전 등록 기간인 9월 18일(일)까지 전액 환불가능, 이후 환불 없음.
- 평점 안내
추후공지

온라인 참가 안내

● 온라인(Zoom) 추계 학술대회

이번 학술대회는 COVID-19 관련 정부의 거리두기와 방역 지침 및 생활 속 거리두기 지침을 철저히 준수하기 위해 온라인 학술대회로 개최되오니 양해 부탁드립니다.



- 1 온라인 학술대회 Url 주소: [http://\(추후 공지\)](http://(추후 공지))
* 사전등록시 기재하신 이메일 주소로 학술대회 접속 안내 메일이 발송됩니다.
(1차: 9월 22일(목)/2차: 9월 23일(금))
- 2 이름을 성함(이메일)로 기재하여 입장에 주시기 바랍니다.
ex) 홍길동(abcd@naver.com)
- 3 부정확하게 기입한 경우 발표장 입장에 제한이 있으며, 본인 및 사전등록 내역 확인이 어려워 임의 퇴장 조치 될 수 있습니다.
- 4 발표를 듣는 모든 참여자들은 비디오, 오디오를 반드시 켜주시기 바랍니다.
- 5 자료집은 PDF 파일로 이메일 발송해 드립니다.
(이메일 주소를 정확히 기재하여 주시기 바랍니다.)

● 공지사항

- 학회 측과 연자 분들은 모두 온라인으로 행사와 발표를 진행합니다.
 - * 학술대회 참가 중 끊김 현상은 개인 통신 연결망의 문제일 수도 있습니다.
 - * 특히 와이파이로 발표를 듣는 경우, 끊김 현상이 생길 수 있습니다.
 - * 가급적 유선랜을 연결하여 PC로 수강 부탁드립니다.
- 발표장에 들어와서 잠시 대기하시면 학회 측이 한 명씩 성함을 확인하여 입장시켜 드릴 예정입니다.
 - * 학술대회 시작 30분 전부터 입장 가능하오니 여유 있게 입장 부탁드립니다.
- 온라인 Zoom Url 주소는 이메일로 발송해 드리며, 접속의 모든 환경에 대한 책임은 본인에게 있습니다.
- 학술대회의 모든 내용은 저작권 보호를 받으며 환자 및 내담자의 사례와 관련된 내용이 포함될 수 있으므로 녹음과 녹화가 금지됩니다.
이를 위반할 경우 법적인 조치를 받을 수 있습니다.



한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy