

2021

한 국 인 지 행 동 치 료 학 회

추계학술대회

고립과 거리두기의 시대:
인지행동치료의 다양한 “관계, 연결, 그리고 확장”

🕒 2021년 9월 25일(토)

📺 온라인 ZOOM 진행

초대의 글

서로를 대면하지 못한 채, 벌써 세 번째 온라인으로 학술대회를 치르게 되었습니다. 모두들 안녕하십니까? 마지막 회식과 술자리가 언제였는지 기억이 나지 않을 만큼 우리는 오랜 기간 동안 고립되고 거리를 둔 생활을 지속하고 있습니다. 이러한 시간들이 지속되면서, 우리를 찾아오는 많은 내담자와 환자들은 장기간의 고립과 관계의 결핍으로 인한 어려움은 물론, 가족, 연인 등 친밀한 관계에서의 오랜 기간 동안 누적되어 온 갈등을 이야기하곤 합니다.

이번 학술대회에서는 이 어려운 시대에 인지행동치료적 관점에서 어떻게 관계를 다루고, 서로간의 연결을 유지할 것인지에 대해 고민해보고자 합니다. 또한, 다양한 배경과 경험을 가진 전문가들을 모시고, 인지행동치료와 다른 학파의 치료 간의 연결과 통합, 그리고 발전적인 확장을 어떻게 모색해볼 지에 대한 가능성을 열어보고자 합니다.

부디 많은 분들이 참여하시어 함께 힘든 시기에 서로 간의 연결과 유대를 느껴보는 시간이 되었으면 좋겠습니다.

한국인지행동치료학회 회장 조용래

학술이사 허휴정

프로그램

	Room 1	Room 2
09:50~10:00	개회사	사회 학술이사 허휴정 한국인지행동치료학회장 조용래
10:00~12:00	심포지움 1 인지행동치료에서 “관계” 다루기 사회 한국트라우마연구교육원 이나빈 좌장 한림대학교 심리학과 조용래 DBT와 대인관계기술 가톨릭의대 정신건강의학과 유재현 기능분석정신치료와 치료적 관계 전주예수병원 정신건강의학과 나희현 대인관계치료에서 관계의 문제 다루기 제주대의대 정신건강의학과 정영은	
12:00~13:30	점심시간	
13:30~14:20	Plenary lecture 고립에서 연결로의 새로운 One Platform 접근: 순차적 초진단 절충 실재형 치료 (Sequential Transdiagnostic Eclectic Practical Psychotherapy: STEP) 기반 개입	사회 가톨릭의대 정신건강의학과 허휴정 가톨릭의대 정신건강의학과 채정호
14:20~14:30	Coffee break	
14:30~16:20	심포지움 2 관계 외상, 어떻게 이해하고 다룰 것인가? 사회 가톨릭대 상담심리대학원 김경희 좌장 연세의대 정신건강의학과 석정호 1. 관계 외상과 관련된 심리장애의 이해와 개입 김진관 정신건강 클리닉 김진관 2. 관계 외상의 치료적 관계 구축과 개입 충북대학교 심리학과 최현정	
16:20~16:30	Coffee break	
16:30~18:00	심포지움 3 인지행동치료의 연결과 통합 더 나은 발전을 위해 사회 가톨릭대 상담심리대학원 김경희 좌장 계명대학교 심리학과 최윤경 정서중심적 개입과 인지행동치료 서울디지털대 상담심리학과 이지영 긍정심리학과 인지행동치료 대구대 심리학과 임영진 정신분석과 인지행동치료 Department of psychiatry, Schulich School of medicine&Dentistry, Western University, Canada 이재현	<워크샵> 사회 가톨릭의대 정신건강의학과 허휴정 15:00~17:30 부부상담, 어떻게 임할 것인가? : 기본에서 통합까지 김선희 부부클리닉 김선희
18:00~18:30	정기 총회 및 인지행동치료전문가 자격증 수여식	총무이사 안정광

수강료 안내

구분	사전등록
회원 (2021년 연회비 납부 회원)	6만원
비회원 (2021년 연회비 미납 회원 포함)	8만원
평생회원	4만원
한국인지행동치료학회 회원인 학생/전공의	4만원

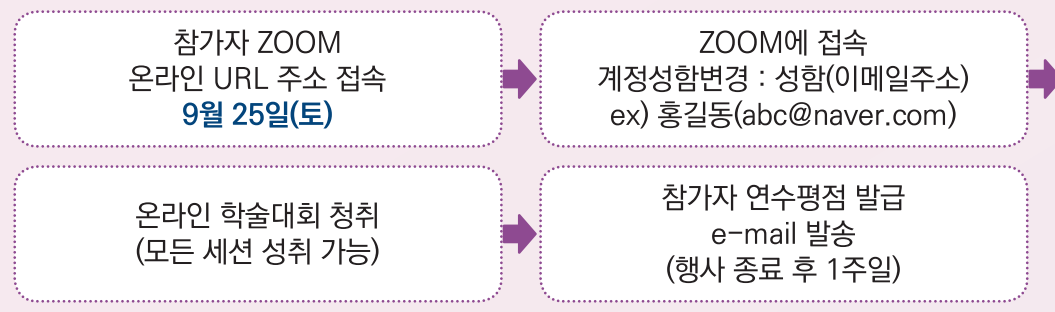
- 본 학회 홈페이지(<http://www.kacbt.org/main.html>)에서 회비 납부 현황 확인하시기 바랍니다.
- 환불규정: 사전 등록 기간인 9월 19일(일)까지 전액 환불가능, 이후 환불 없음.
- 관련문의: 한국인지행동치료학회 사무국
Tel. 02-6448-4021 E-mail. kacbt1234@gmail.com

참가신청 방법

- 사전등록기간: 9월 19일(일) 자정까지
- 사전등록 신청: <https://forms.gle/1JEKtqZudtefCpZr7> 온라인 등록
 - 문의사항: kacbt1234@gmail.com
 - 수강료 납부: 신한은행 100-031-108643 (예금주: 한국인지행동치료학회)
 - 입금하실 때는 신청서에 작성하신 본인 이름으로 입금하여 주시기 바랍니다.
- 본 강의는 인지행동치료사 및 전문가 지원 시 교육이수시간으로 인정됩니다.
- 환불규정안내
사전 등록 기간인 9월 19일(일)까지 전액 환불가능, 이후 환불 없음.
- 평점 안내
추후공지

온라인 강의 안내

- 온라인(Zoom) 추계 학술대회
이번 학술대회는 COVID-19 관련 정부의 거리두기와 방역 지침 및 생활 속 거리두기 지침을 철저히 준수하기 위해 온라인 학술대회로 개최되오니 양해 부탁드립니다.



- 1 온라인 Zoom 학술대회 Url 주소: [http://\(추후 공지\)](http://(추후 공지))
(상황에 따라 10분~30분 정도 지연될 수 있습니다.)
* 선생님께 이메일로 주소 보내드릴 예정입니다. (1차: 9월 23일(목)/2차: 9월 24일(금))
- 2 이름을 성함(이메일)로 기재하여 입장해 주시기 바랍니다.
ex) 홍길동(abc@naver.com)
- 3 부정확하게 기입한 경우 강의실 입장에 제한이 있으며, 본인 및 사전등록 내역 확인이 어려워 임의 퇴장 조치 될 수 있습니다. 이점 유의하여 주시기 바랍니다.
- 4 강의를 듣는 모든 참여자들은 비디오, 오디오를 반드시 켜주시기 바랍니다.
- 5 참가자에게 자료집은 PDF 파일로 e-mail 발송해 드립니다.
(등록 시 e-mail 주소 정확히 기재 바랍니다.)

● 공지사항

- 학회 측과 강연자 분들은 모두 랜선으로 행사와 강의를 진행합니다.
 - * 강의 중 끊김 현상은 개인 통신 연결망의 문제일 수도 있습니다.
 - * 특히 와이파이로 강의를 듣는 경우, 끊김 현상이 생길 수 있습니다.
 - * 가급적 랜선을 이용하여 PC로 수강 부탁드립니다.
- 비밀번호를 입력하고 강의실에 들어오는 경우, 학회 측이 들어온 분들을 대기실에서 한 명씩 확인하여 입장시켜드릴 예정입니다.
 - * 강의 시간 1시간 전(오전 9시~)부터 입장 가능하오니 여유 있게 입장 부탁드립니다.
- 온라인 Zoom Url 주소는 이메일 발송해 드리며, 접속의 모든 환경에 대한 책임은 본인에게 있습니다.
- 등록자 이외에는 접속하지 마시고, 그에 따른 책임은 지지 않습니다.
- 학술대회의 모든 내용은 환자 및 내담자의 사례와 관련된 내용이 포함되어 있으므로 녹음과 녹화가 금지됩니다. 이를 어길 경우 법적인 조치를 받을 수 있습니다.
- ZOOM 사용법에 대한 매뉴얼 꼭 확인해 주시기 바랍니다.(파일 첨부)



한국인지행동치료학회

Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy