



2013 년 한국직무스트레스학회 춘계학술대회

“일터에서 긍정심리학과 힐링 활용하기”

우리나라에서 요새 가장 각광을 받고 있는 단어 중 하나가 ‘힐링’인 것 같습니다. 힐링은 힘든 상황에서도 희망이 있고, 함께하는 삶이라는 것을 재확인하는 과정이라는 점에서 중요한 의미를 가지는 것 같습니다. 상처 없는 삶은 없고, 타인에게 자신의 상처를 위로 받고자 하는 심리가 많은 사람들의 저변에 깔려 있고 그 요구가 어느 때보다도 간절한 시절인가 봅니다.

직무스트레스의 접근에 있어서도 힐링은 유용한 개념입니다. 힘들어도 누군가 그 아픔을 알아주고, 위로해준다면 다시 기운을 내 볼 수 있는 것이 대부분의 직장인들이기 때문입니다. 먼저, 상처를 어루만져주는 힐링의 개념을 도입하고, 그리고 더 나아가 개인이 가진 긍정적인 자원을 일깨워주고 발전시켜주는 긍정심리학적 접근이 함께한다면 스트레스나 상처가 오히려 개인의 발전의 기회가 될 수 있을 것이라고 믿습니다. 이러한 배경 하에, 이번 **한국직무스트레스학회 춘계학술대회에서는 “일터에서 긍정심리학과 힐링 활용하기”**라는 주제로 개념을 소개하고, 이를 바탕으로 한 실용적인 프로그램들을 소개하는 기회를 마련하였습니다. 여러분의 적극적인 참여를 환영합니다.

아울러, 한국직무스트레스학회 주최 안전보건세미나 (7 월 4 일 목요일)도 안내 드립니다. 최근 지속되는 경제위기와 직장의 불안정성이 만연하는 상황에서 개인 및 조직의 안녕을 추구하려는 직장인들의 불안이 심화되고 있습니다. 이에 “직장인의 불안, 그 원인과 대책”이라는 주제로 직장에서의 불안의 원인을 파악하고 이에 대한 개인, 인지행동학적 및 사회조직 차원의 관리 방안을 논의함으로써 직장사회에서의 불안과 관련한 개인 및 조직 건강 문제의 실태 및 해결방안을 소개하고자 하는 취지로 마련된 세미나입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

감사합니다.

2013년 5월 27일
한국직무스트레스학회 회장 채정호
총무이사 박주언
학술이사 김대성

<2013 년 한국 직무스트레스학회 춘계학술대회>

○ 일시: 2013 년 6 월 14 일 (금요일) 13:30-17:40

○ 장소: 가톨릭대학교 의과학연구원 1 층 1002 호

○ 주제: 일터에서 긍정심리학과 힐링 활용하기

○ 프로그램

시 간	제 목	좌장 및 연자
13:00-13:30	등록	
13:30-13:40	개회사	회장 채정호
	긍정심리학에서 힐링까지	좌장: 채정호 교수 (가톨릭대)
13:40-14:30	긍정심리학 및 힐링의 등장과 발전	박주언 과장 (계요병원)
14:30-14:40	휴식	
	긍정심리학과 힐링의 이용 1	좌장: 탁진국 교수 (광운대)
14:40-15:20	직장 내에서 적용 가능한 강점프로그램	이정미 교수 (용문상담심리대학원)
15:20-16:00	직장 내에서 활용 가능한 힐링프로그램	신영철 교수 (성균관대)
16:00-16:10	휴식	
	긍정심리학과 힐링의 이용 2	좌장: 조정진 교수 (한림대)
16:10-16:50	자신의 파워: 마음챙김명상	김완석 교수 (아주대)
16:50-17:30	환경의 선물: 숲치유	박범진 교수 (충남대)
17:30-17:40	폐회	

◆ 등록 안내

사전등록 : 2013 년 6 월 5 일 (수) 까지

계좌번호 : 1005-601-319203 우리은행 (한국직무스트레스학회)

사전등록비를 입금하실 때, 성함 및 회원 상태를 아래와 같은 방식으로 입금자명에 적어 납부해주시요.

예) 홍길동, 평생회원 -> 홍길동평
 홍길동, 일반회원 -> 홍길동일
 홍길동, 학생회원 -> 홍길동학
 홍길동, 비회원 -> 홍길동비

입금 후 jobstress@gmail.com으로 입금내역과 소속, 이름을 보내주셔야 사전등록이 확인됩니다.

	연회비	사전등록	현장등록
평생회원	-	30,000 원	50,000 원
일반회원	20,000 원	30,000 원	50,000 원
학생회원	20,000 원	20,000 원	40,000 원
비회원	-	50,000 원	60,000 원

*지난 해 평생회원 분들께 등록비를 한시적으로 면제해 드렸으나, 올해부터는 연회비만 면제됩니다.

○ 참고로 회원 가입 절차는 다음과 같습니다.

연회비 (2 만원) 또는 평생회비 (10 만원)를 위의 계좌번호로 납입하신 후, 메일(jobstress@gmail.com)로 첨부된 회원가입신청서를 보내주셔야 정식 회원자격을 부여 받을 수 있습니다. 사전 등록 시 연회비 또는 평생회비를 함께 납입하셔도 됩니다.

○ 오시는 길



<2013 년 한국 직무스트레스학회 안전보건세미나>

○ 일시: 2013 년 7 월 4 일 (목요일) 09:00-12:00

○ 장소: COEX 세미나실 (장소 미확정)

○ 주제: 직장인의 불안, 그 원인과 대책

○ 프로그램

시 간	제 목	좌장 및 연자
08:30-09:00	등록	
09:00-09:10	개회사	회장 채정호
원인 및 개인적 접근		좌장: 채정호 교수 (가톨릭대)
09:10-09:50	직장인 불안의 정의, 원인 및 현황	우종민 교수 (인제대)
09:50-10:20	개입전략 1: 증상감소를 위한 개인 및 인지행동학적 접근	김병수 교수 (울산대)
10:20-10:50	개입전략 2: 업무복귀를 위한 개인 및 인지행동학적 접근	윤형근 교수 (성균관대)
10:50-11:00	휴식	
조직적 접근과 관리		좌장: 장세진 교수 (연세대)
11:00-11:30	개입전략 3: 직장인 불안에 대한 사회조직적 접근	김왕배 교수 (연세대)
11:30-12:00	토론: 직장에서의 불안관리	이경용 실장 (산업안전보건연구원) 박기환 교수 (가톨릭대)