

Cloninger 교수 초청 <Coherence Therapy Workshop>

안녕하십니까? 선생님들의 건강과 행복을 기원합니다. 이번에 마음사랑인지행동치료센터가 창립 20주년을 맞아 한신대학교 정신분석대학원 심리학과와 공동으로 세계적인 석학 클로닝저 박사를 모시고 <Coherence Therapy Workshop>을 개최하게 됨을 기쁘게 생각합니다.

우리나라에서는 TCI(기질 및 성격 검사)의 저자로 잘 알려진 클로닝저 박사는 최근 자신의 평생의 연구결과를 바탕으로 행복에 대한 통합과학적 패러다임을 제시하면서, 전문가들과 일반인들에게 행복한 삶에 이르는 길을 가르치고 있습니다. 이 워크숍을 통해서 “자각적 의식의 확장과 심화를 통한 인성 발달 및 행복 증진”에 대한 클로닝저 박사의 통합적 식견을 접하실 수 있을 것입니다. 또한 TCI를 활용하여 개인의 인성을 평가하고 이해하는 방법, 그리고 개인의 행복과 웰빙을 증진하기 위해 인성 발달을 촉진하는 방법을 배우게 될 것입니다. 이 워크숍이 앞으로 자신과 이웃에 대한 진정한 “웰빙 코치”로 살아가기 위한 철학과 방향성을 확립하는 계기가 될 수 있기를 바랍니다.

농치기 아쉬운 소중한 자리에 여러분을 초청하오니, 관심 있는 많은 분들의 참석을 바랍니다. 감사합니다.

2013년 3월 7일

준비위원장 민병배, 오현숙 드림

■ 강사 소개:



C. Robert Cloninger 교수는 미국 St. Louis 소재 Washington University 의과대학 정신의학 및 심리학 교수(1973년~현재)로, 그리고 웰빙센터 (Center for Well-Being) 소장으로 재직하고 있다. 우리에게 널리 알려진 인성평가도구인 TPQ와 TCI를 개발하였고, 인성평가, 정신병리 평가 및 치료, 인성 발달, 유전학, 신경생물학 등의 분야에서 널리 인용되는 8권의 저서와 300여 편의 논문을 저술하였다. 최근의 책 <Feeling Good: The Science of Well-Being>(2004)은 행복을 위한 과학으로서의 그의 이론을 집대성하고 있고, 현재는 “웰빙 코치”를 위한 교육을 직접 활발하게 주도하고 있다. 그는 과학적 업적과 기여를 인정받아 여러 상을 수상하였는데, 최근에는 정신의학의 생물심리사회적 관점을 발전시킨 탁월한 공로로 미국정신의학회로부터 'Judd Marmor Award'(2009)를 수상하였다.

[워크샵 내용]

전체 주제 Coherence Therapy	
2013년 4월 20일(토요일)	Personality Assessment using the TCI
2013년 4월 21일(일요일)	Promotion of Well-being

(워크샵은 순차통역 방식으로 진행됨)

이 워크샵에서는 서로 연관된 세 가지 주제가 다뤄질 것이다.

1. Cloninger의 행복과학 이론: Cloninger의 이론은 행복한 삶을 위한 심리사회적, 생물학적, 영성적 접근을 통합하고 있다. 행복한 삶의 원리와 기제에 대한 논의는 자연스럽게 인성 발달 촉진 및 심리장애 치료에 대한 논의로 이어질 것이다.

2. TCI를 통한 인성 평가: TCI(Temperament & Character Inventory)는 개인의 정서적 반응 방식(기질)과 가치추구적 삶을 가능하게 하는 고차적 인지과정(성격)에 대한 고유한 프로파일을 평가하기 위한 검사이다. 행복한 삶은 전일적 인성(coherent personality)의 발달을 요구하는데, 이는 TCI의 세 가지 성격척도인 자율성, 연대감, 자기초월 척도의 높은 점수로 반영될 수 있다. 전일적인 인성 발달의 정도를 평가하고, 인성 발달을 저해하는 갈등과 투쟁을 이해하는 도구로서 TCI를 어떻게 활용할 수 있는지를 다룰 것이다.

3. 인성발달 촉진을 통한 행복한 삶의 길: 우리가 진정으로 행복할 수 있으려면, 자율성, 연대감, 자기초월의 발달을 위해 새로운 방식으로 사는 법을 배워야 한다. 투쟁을 내려놓고(letting go of struggles), 타인을 위해 살며(working in the service of others), 자각이 성장할 수 있는(growing in awareness) 구체적인 방법에 대해 강의할 것이다.

[행사 안내]

♣ 일시 : 2013년 4월 20일(토)~21일(일) 오전 9:30 ~ 오후 5:30(총 14시간)

♣ 장소 : 서강대학교 정하상관 118호

♣ 참가비 : 24만원(대학원생 20만원)(양일간중식제공)

* 대학원생 참가 희망자께서는 신청메일로 증빙서류(학생증 또는 재학증명서 사본) 필히 제출 바랍니다.

♣ 사전등록마감 : 4월 15일(월) 오후 7시

♣ 주최: 마음사랑인지행동치료센터, 한신대학교 정신분석대학원 심리학과
후원: 용문상담심리대학원대학교, ㈜마음사랑

♣ 신청방법

- ▷ 참가를 희망하시는 분은 먼저 전화 혹은 이메일로 예약하시고,
아래 입금안내에 따라 참가비를 입금하시면 접수가 완료됩니다.
- ▷ 이메일로 예약하시는 분은 [행사명, 이름, 소속, 전화번호, 이메일주소]를 적어주세요.
- ▷ 참가신청 순서는 입금 순서에 따라 정해집니다.
따라서 전화 혹은 이메일 예약 후 빠른 시일 내에 입금해주시면 더 좋겠습니다.
- ▷ 전화 : 02-511-4411
(마음사랑인지행동치료센터, 평일 오전 9시~오후 7시, 토요일 오전 9시~오후 5시)
- ▷ 이메일 : micbtkorea@gmail.com

♣ 입금안내

- ▷ 계좌번호: 우리은행 1002-234-574835 (예금주: 민병배)
- ▷ 신청인 이름으로 입금해주시고,
신청인과 다른 이름으로 입금한 경우 반드시 전화로 알려주시기 바랍니다.

♣ 환불정책

- ▷ 신청마감일까지 취소와 환불을 원하시는 경우 : 전액환불
- ▷ 신청마감일 다음날부터 워크샵 개시일 전날까지 : 80%환불
- ▷ 워크샵 개시일 이후 : 환불 불가

♣ 주차안내

- ▷ 전일제 후불권(8시간: 9,200원, 12시간: 12,800원 개인부담)을 드립니다.

♣ 행사장안내



- ▷ 서강대학교 후문을 통해 들어오시면 바로 옆 건물입니다.

- ▷ 지하철 6호선 대흥역 1번 출구에서 후문까지 8분(400M)
- ▷ 지하철 2호선 이대입구역 5번 출구에서 후문까지 15분(750M)