한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy

2026
한국인지행동치료학회
CBT 학회 토요 세미나

8회기 평점: 추후 공지

초대의 글

안녕하십니까,

어느덧 차가운 겨울 바람 끝에 봄의 기운이 서서히 느껴지는 계절입니다. 저희 한국인지행동치료학회는 회원 여러분께서 임상 현장에서 마주하는 다양한 고민에 실질적인 해답을 드리고자, 임상적 깊이와 전문성을 두루 갖춘 '토요세미나 시리즈'를 마련하였습니다.

이번 세미나는 임상가로서 반드시 갖춰야 할 CBT의 필수 역량을 강화하고, 갈수록 다양해지는 내담자 군에 최적화된 개입 전략을 습득하는 데 초점을 맞추었습니다.

시리즈의 전반부는 **CBT의 핵심 치료요소**를 다룹니다. 치료의 나침반이 되는 사례개념화의 정교화 작업부터, 내담자의 변화를 이끌어내는 인지적·행동적 기법, 그리고 최근 그 중요성이 더욱 강조되고 있는 정서적 기법까지 체계적으로 검토합니다. 이를 통해 단순히 기술을 적용하는 수준을 넘어, 치료적 기제를 깊이 이해하고 유연하게 활용할 수 있는 토대를 마련하실 수 있습니다.

후반부에서는 **CBT의 임상 실제**를 주제로, 현대인들이 흔히 겪는 수면장애부터 암 환자의 심리적 고통, PTSD 치료의 골든 스탠더드인 지속노출 치료, 그리고 갈등의 정점에 선 위기 부부 상담에 이르기까지 구체적인 접근법을 다룹니다. 각 영역의 전문적인 임상 지침과 사례 중심의 강의는 여러분의 진료실과 상담실에서 즉각적인 변화를 만들어내는 강력한 도구가 될 것입니다.

끊임없이 정진하시는 회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드리며, 토요세미나 현장에서 뵙기를 기대하겠습니다.

2026년 1월

한국인지행동치료학회 회 장 **서 호 준**
교육이사 **서 수 연**

일정 및 진행방식

모든 강의는 **Zoom(온라인 화상 강의)**으로 진행됩니다.

제1부 CBT 핵심과정

회 기	일 자	강의 내용
1회기	2026. 03. 07 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 핵심 치료요소 I: CBT의 사례개념화** 민병배 (마음사랑 소장)
2회기	2026. 04. 04 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 핵심 치료요소 II: 인지적 기법** 이슬아 (PBCG 이음심리상담연구소)
3회기	2026. 05. 09 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 핵심 치료요소 III: 행동적 기법** 안정광 (충북대학교 심리학과)
4회기	2026. 06. 13 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 핵심 치료요소 IV: 정서적 기법** 정은하 (일상임상심리연구소)

제2부 CBT 실제와 응용

회 기	일 자	강의 내용
5회기	2026. 09. 05 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 I: 수면장애의 인지행동치료** 이상하 (아주대학교 정신건강의학과)
6회기	2026. 10. 17 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 II: 암환자 인지행동치료의 실제** 유은승 (고려사이버대학교 상담심리학부)
7회기	2026. 11. 07 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 III: PTSD에서의 지속노출 치료** 심민영 (국립정신건강센터 국가트라우마센터)
8회기	2026. 12. 05 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 IV: 위기 부부상담을 위한 인지행동치료** 김민녀 (심리상담센터 빛음, 인하대학교 상담심리대학원)

참가신청 방법

8회기 수강료 안내

회원구분	수강료
회원 (2026년 연회비 납부)	35,000원
비회원 (2026년 연회비 미납 회원 포함)	40,000원
석사 과정 대학원생	30,000원

- 회원 및 석사과정 대학생 혜택은 2026년 연회비를 납부한 한국인지행동치료학회원에게 해당됩니다.
- 석사과정 대학원생은 반드시 재학증명서를 kcbt1234@gmail.com으로 제출 부탁드리며, 미제출 시 ZOOM Url 주소를 보내 드릴 수 없는 점 양해 부탁 드립니다.
  - **제출기한: 11월 30일(월) 오후 5시까지**
  - 재학증명서 메일 보내 주실 때: 2026홍길동,토요세미나 기재해 주십시오.

사전등록 기간: 2026년 11월 30일(월) 18:00까지

- 등록방법: https://forms.gle/rm39XjL5eUW1n8qf8 링크로 접속하여 온라인 등록
- 문의사항: kacbtedu@gmail.com
- 수강료 납부
  - 계좌번호: 신한은행 100-036-098174 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 교육위원회)
  - 입금 시 반드시 **"본인이름+회원구분"** 기재해 주십시오. 예) 홍길동,회원 또는 비회원 또는 대학원생

연회비 안내

- 연회비 납부
  - 계좌번호: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
  - 입금 시 반드시 "본인이름+2026연" 기재해 주십시오. 예) 홍길동,2026연
- 연회비 납부 계좌와 사전등록비 입금 계좌는 다르므로, 각각 입금해 주셔야 합니다.
- 자세한 사항은 관련 링크를 참고 바랍니다.
  https://www.kacbt.org/

환불규정 안내

- 사전등록기간인 11월 30일(월)까지 전액 환불이며, 그 이후에는 환불이 불가능합니다.

이수증 발급 규정 안내

- 8회기 중 6회기 이상을 참석하신 분들에 한해 학회 공인 CBT 교육이수증을 제공해 드립니다.

한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy